

Sugerencias para cuando se practica manejar

Dé buen ejemplo. Los adolescentes aprenden al observar a sus padres

- Siempre abroche el cinturón de seguridad.
- Cumpla las leyes de tránsito.
- No tome y maneje.
- No maneje en forma agresiva.

Use el "manejo comentado"

Pídale al chofer novato que haga comentarios sobre lo que él o ella ve – límites de velocidad, señales o letreros de tránsito, semáforos, condiciones del camino, posibles peligros—y de cómo debe reaccionar el conductor. Este proceso es mejor cuando el conductor adulto hace una demostración previa al adolescente.

Normas útiles

- Elija por adelantado la ruta que va a tomar, y haga un recorrido de ensayo sin el o la adolescente.
- Asegúrese que su adolescente entiende los objetivos de cada sesión antes de empezar a manejar.
- Practique en un parque de estacionamiento desocupado antes de pasar a la calle.
- Practique cuando el tráfico no es intenso (en calles residenciales) antes de salir a tráfico intenso (carreteras de varias pistas y autopistas).
- Tenga constantemente en cuenta el tráfico (adelante, alrededor, atrás).
- Ordene virar con por lo menos una cuadra de anticipación.
- Sea específico.
- Mantenga la voz calmada y tenga paciencia. Recuerde que ocurren errores en todo proceso de aprendizaje.
- Alabe los logros de manejo de su adolescente.

Incluya lo siguiente en sus prácticas

- **Prepararse para manejar:** vista en forma apropiada (zapatos adecuados, anteojos de sol); ajuste el asiento y los espejos; use cinturones de seguridad; haga arrancar el motor; chequee el nivel de combustible; observe el tráfico, señales, y parta cuando está seguro.
- **Maniobras básicas:** movimiento hacia delante; movimiento del volante para virar; detenerse; retroceder.
- **Interacción con otros vehículos:** señales para virar; cambios de pista; puntos ciegos (que no puede ver el conductor); uso de los espejos; mantención de una distancia prudente al seguir a otro vehículo; observación constante del tráfico en todas direcciones.
- **Poco tráfico:** mirar bien hacia adelante; entrar y salir del tráfico; elegir la pista correcta; aceptar y ceder el derecho a vía.
- **Mucho tráfico:** ajuste de velocidad y posición; uso de pistas para virar; ceder viraje a la izquierda.
- **Estacionar y virar:** estacionamiento en ángulo, en pendiente, paralelo; viraje en U; viraje de tres puntos.
- **Cruces de ferrocarril:** obedecer los semáforos y barreras; cruzar los rieles en forma segura.
- **Autopistas:** uso de rampas de acceso y salida; fusión en la pista; selección de pista y velocidad.
- **Manejo en horas de oscuridad:** uso de focos; velocidad correcta.
- **Mal tiempo:** ajuste de velocidad por lluvia, niebla, viento, polvo, nieve; uso de focos.
- **Manejo de peligros:** obstáculos en el camino; uso de focos intermitentes; uso de frenos "anti-lock".



WE'RE ALWAYS WITH YOU.®

Escuela de Conductores Adolescentes del Auto Club

Déle a su adolescente la mejor preparación posible para una vida de manejo seguro y tranquilidad para usted, con la Escuela de Choferes Adolescentes del Auto Club.

- Programa de primera categoría, basada en investigación, presenta causas específicas de choques adolescente en manejo para ayudar a su adolescente a percatarse de, y potencialmente evitar, estas situaciones
- Opciones de 6 horas o 10 horas de Programa de Manejo en Auto
- Instrucciones para manejo en supercarretera, manejo de noche y uso de frenos ABS (Opción solamente en Programa de Manejo en Auto de 10 horas)
- Gratis: Membresía por 12 meses de Miembro Asociado Dependiente del Auto Club al completar el curso*

LLAME AL 1.877.428.2277 o
HAGA CLIC en AAA.com/drivingschool

Las clases se ocupan rápidamente. Llame ahora para inscribirse o recibir más información.

*Asociado Dependiente tiene que ser menor de 21 años y vivir con el Miembro Primario. Auto Club Driving School DS #3839.



CALIFORNIA OFFICE
OF TRAFFIC SAFETY



We're always with you.®

www.aaa-calif.com

© 2006 Automobile Club of Southern California
6-08

Conductores Adolescentes

Introducción a

Licencia

Gradual

de Manejar

de California

Licencia
Gradual de Manejar

Todo adolescente menor de 18 años tiene que seguir un sistema gradual de licencia de manejar para obtener un permiso y licencia de conductor en California.

¿Que es la licencia gradual de manejar?

La licencia gradual de manejar acostumbra por etapas al conductor adolescente a situaciones que se saben son especialmente peligrosas. Los adolescentes comienzan a manejar bajo ciertas condiciones. Estas condiciones se van modificando a medida que el conductor madura y adquiere mayor destreza en el manejo.

La Solucion: Un siste

El sistema de licencia gradual en California afronta los mayores problemas del conductor adolescente:

Los choques de tránsito de conductores adolescentes ocurren en muchísima mayor proporción que en la población general. El sistema gradual exige que los conductores jóvenes pasen más tiempo al volante para ganar así la experiencia que necesitan para conducir con seguridad. El o la adolescente tiene que poseer un permiso de instrucción durante seis meses antes de solicitar una licencia provisoria. Durante esta etapa, tiene que registrar 50 horas de manejo supervisado por adulto.

...tes a Ponerse en Marcha

Conductores Adolescentes

Introducción a la Licencia Gradual de Manejar de California

Esta información es para ayudar a presentar el programa de licencia gradual de California. El DMV es la autoridad definitiva en estipulaciones de licencia de manejo y excepciones a esas normas. Vea www.dmv.ca.gov/dl/dl_info.htm

Fuentes de datos:

- California Highway Patrol (*Patrulla Caminera de California*)
- California Department of Motor Vehicles (*Departamento de Vehículos Motorizados de California*)
- California Office of Traffic Safety (*Oficina de Seguridad de Tránsito de California*)
- Insurance Institute for Traffic Safety (*Instituto de Seguros por Seguridad en el Tránsito*)

Registro de Manejo Supervisado

Use esta tabla para registrar el manejo supervisado.

El tiempo mínimo de práctica es de **50 horas, con 10 de esas horas de noche.**

[illegible][illegible]